



PM vom 12.04.2022

## **Frühe Hilfen Bruneck** - Unterstützung für Mütter, Väter mit Kindern von 0 - 3 Jahren

**Die Geburt eines Kindes ist ein Wunder und ein Anlass zur Freude. Bereits ab der Schwangerschaft ist ein Umfeld der Geborgenheit und Sicherheit entscheidend für die weitere Entwicklung der Kinder. Vor allem die ersten drei Lebensjahre eines Kindes sind sehr bestimmend. In dieser Phase werden Urvertrauen, Beziehungsfähigkeit und Selbstbewusstsein stark geprägt.**

Neben dem großen Glück kämpfen viele frischgebackene Mütter und Eltern oft mit Zweifeln und Unsicherheiten. Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre der Kinder bringen Veränderungen und neue Herausforderungen mit sich.

Damit diese Familien nicht alles allein auf ihre Schultern nehmen müssen und sich mit ihren Sorgen belastet fühlen, wurden die „**Frühen Hilfen**“ ins Leben gerufen, um die Familien mit ihren Kindern ab der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr zu begleiten.

Das Team, bestehend aus zwei Sozialpädagoginnen, zwei Mitarbeiterinnen der Mütterberatung und einer Psychologin, ist eingebunden in ein Netzwerk vieler bestehender Dienste und verfügt über umfangreiche Informationen zu Unterstützungs- und Hilfsangeboten.

Um Familien möglichst frühzeitig zu unterstützen und zu beraten, bietet die Anlaufstelle eine unkomplizierte und unbürokratische Möglichkeit der Kontaktaufnahme.

Die „Frühen Hilfen“ werden von der Bezirksgemeinschaft Pustertal und dem Südtiroler Sanitätsbetrieb kostenlos angeboten und können von den Eltern und ihren Kindern auf freiwilliger Basis angenommen werden.

### Was bietet unser Dienst?

- Beratung im Umgang mit Babys und Kleinkindern
- Unterstützung bei alltagspraktischen Fragen auch direkt zu Hause (z.B. durch Freiwillige vom Katholischen Familienverband Südtirol)
- zeitnahe Finden der bestmöglichen Unterstützung für das jeweilige Anliegen
- Auskunft und Informationen.

Bei Fragen und Anliegen sind wir telefonisch unter der Nummer +39 3336203945 oder per E-Mail [fruehe.hilfen@bzgpust.it](mailto:fruehe.hilfen@bzgpust.it) erreichbar.

Unser Dienst ist für das gesamte Pustertal und Gadertal zugänglich.



comunicato stampa dal 12/04/2022

## **Sostegni familiari precoci Brunico** - sostegno per genitori e i loro bambini dai 0 a 3 anni

**La nascita di un bambino è un miracolo e un'occasione di gioia. Già a partire dalla gravidanza, un ambiente di sicurezza e protezione è fondamentale per l'ulteriore sviluppo dei bambini. Soprattutto i primi tre anni di vita di un bambino sono determinanti. In questa fase si formano fortemente la fiducia di base, la capacità di relazionarsi e la fiducia in sé stessi.**

Oltre alla grande felicità, molte neomamme e genitori spesso combattono con dubbi e insicurezze. La gravidanza, la nascita e i primi anni di vita dei bambini portano cambiamenti, nuovi compiti e responsabilità.

Affinché queste famiglie non debbano prendere tutto sulle loro spalle da sole e sentirsi oppresse dalle loro preoccupazioni, è stato creato il team **"sostegni familiari precoci"** per migliorare le condizioni di vita della famiglia dalla gravidanza al terzo compleanno del bambino.

Il team, composto da due pedagogiste sociali, due infermiere pediatriche del consultorio materno e una psicologa, è integrato in una rete di molti servizi esistenti e dispone di ampie informazioni sulle offerte di sostegno e aiuto.

Al fine di sostenere e consigliare le famiglie il più presto possibile, i "sostegni familiari precoci" della Comunità Comprensoriale Valle Pusteria e dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige offrono un modo semplice e non burocratico per mettersi in contatto con loro.

L'aiuto è offerto gratuitamente e può essere accettato dai genitori e dai loro figli su base volontaria.

Cosa offre il nostro servizio?

- consulenza nel rapporto con neonati e bambini in tenera età
- sostegno, anche domiciliare, per affrontare concrete esigenze nella quotidianità (per esempio attraverso i volontari dell'Associazione Cristiana famiglie Sudtirolese KFS)
- trovare insieme alla famiglia il sostegno migliore possibile per la necessità presentata
- informazioni e indicazioni specifiche.

Per domande e dubbi possiamo essere contattati per telefono al +39 3336203945 o via e-mail [fruehe.hilfen@bzgpust.it](mailto:fruehe.hilfen@bzgpust.it). Il nostro servizio è accessibile a tutta la Val Pusteria e Val Badia.